



**Parenting  
Young  
Children**

Information till föräldrar



**Parenting  
Young  
Children**

## Frågor om PYC?

*Vill du veta mer om PYC kan du kontakta:*

---

---

---

---



# PYC

**En föräldrautbildning  
i hemmet för föräldrar  
med små barn**

## Vad är PYC?

PYC är en föräldrautbildning som används i hemmet. Programmet passar för föräldrar som har små barn, 0-7 år.

Att vara förälder kan vara både underbart och utmanande och alla föräldrar kan vara hjälpta av att lära sig mer.

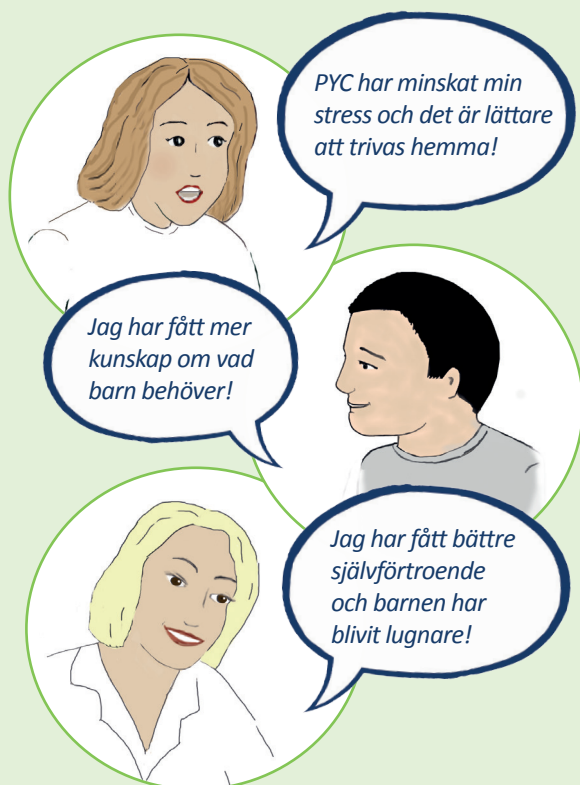
I utbildningen får du veta mer om vad barn behöver vid olika åldrar. PYC lär också ut barnsäkerhet och du kan få tips på hur du kan leka med ditt barn.

## Varför heter det PYC?

Programmet kommer från Australien och har därför ett engelskt namn, Parenting Young Children, PYC. På svenska betyder det ungefär "att vara förälder till små barn". I Sverige kallar vi utbildningen för PYC.

## Vad kan vara bra med PYC?

Föräldrar som har använt PYC tycker att:



## Vad lär man sig i PYC?

**Flera olika delar ingår i programmet.  
Alla delar handlar om att ta hand om ett barn.**

En del handlar om vad barn behöver och vad föräldrar behöver göra för barnet. Här ingår exempelvis att du kan få lära dig mer om bra mat för barn eller hur du kan göra hemmet säkert så att ditt barn inte gör illa sig.

En annan del handlar om relationen mellan föräldrar och barn. Barn behöver stöd och uppmuntran från sin förälder för att lära sig nya saker och utvecklas. Här ingår att du får lära dig mer om hur du kan vara med ditt barn för att det ska fungera bättre hemma.

## Hur går det till att vara med i PYC?

Du får träffa en person som har utbildat sig för att bli handledare. Du får veta mer om PYC när du träffar denna person och du bestämmer därefter själv om du vill prova. Har du en partner så kan han/hon också delta i PYC.

## Hur lång tid tar det att genomföra PYC?

Det beror på vad du vill lära dig. Du och din handledare bestämmer gemensamt vad som är viktigt att träna på. Det kan bli många mål eller bara några få.

## Hur går PYC till?

Du och din PYC-handledare gör uppgifter och övningar tillsammans. Ibland är ditt barn med. Ibland görs övningar utan barnet. PYC-handledaren visar hur du kan göra. Därefter övar du och din PYC-handledare tillsammans.